

Un pas vers l'écomobilité

Ceux qui ont changé leur mobilité témoignent

Une émission mensuelle en partenariat entre autosBus, RCF et Radio B

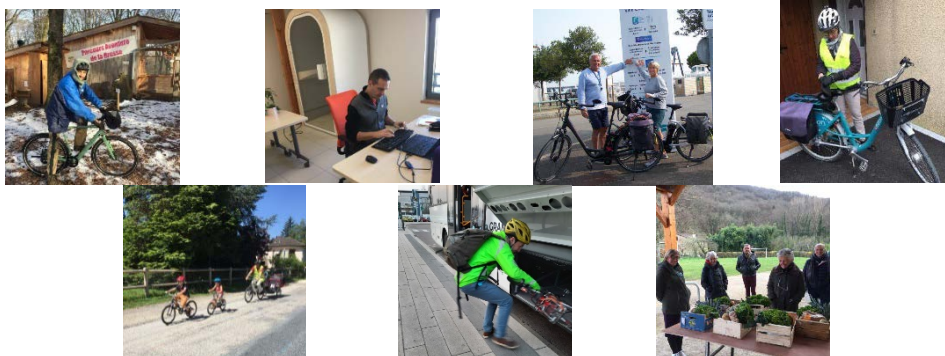


Ils ont changé pour ...

... le vélo, la marche, la trottinette, le covoiturage, l'autocar, le train, le transport à la demande, le télétravail, l'autopartage

Ils ont changé leur façon ...

... d'aller au travail, de faire les courses, de conduire les enfants, d'aller en vacances



Ils témoignent

Je me suis rendu compte de l'impact de la voiture sur mon budget

J'ai toujours été plus ou moins dans cette démarche mais c'est le confinement qui m'a fait prendre conscience de l'intérêt du covoiturage. On a fait beaucoup moins de déplacements parce qu'on était pas mal en télétravail et je me suis rendu compte que sur un budget, la voiture pouvait avoir un impact assez important. (Ludivine)



Au travail, on a créé un groupe écologie qui m'a pas mal boostée

Des collègues de travail m'ont dit 'on n'habite pas loin, il faudrait qu'on covoiture'. On a aussi créé un groupe écologie et ça m'a pas mal boostée. Au village, nous avons un groupe de personnes qui s'entraident pour l'écomobilité, j'ai découvert que je pouvais covoiturer avec mes voisins, juste à côté de chez moi dans la même rue. (Marie Line)



C'est le film 'Demain' qui m'a fait aller au travail à vélo

J'étais déjà motivé à agir pour l'environnement. Nous l'avions déjà fait pour les économies d'énergies et l'alimentation. C'est le film 'Demain' qui m'a fait passer à l'étape suivante : arrêter d'aller en voiture au travail. (Damien)



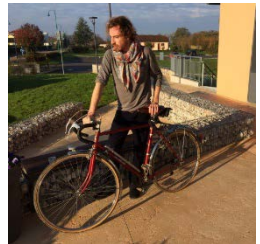
Je me suis mise à faire mon sport de tous les jours

Au confinement de mars, je travaillais très peu et je me suis mise à la marche à pied. Plus ça allait et plus je faisais de longs parcours. Et ensuite je me suis mise à faire mon sport de tous les jours en allant au travail. (Christelle)



Mes colocataires arrivent à vélo avec le sourire. C'est ça qui a joué.

Chaque semaine, je vois mes colocataires revenir de Bourg à vélo avec les courses pour cinq personnes. Le soir, ils arrivent avec le sourire, contents d'avoir fait leur demi-heure de vélo. C'est tout ça qui a joué. (Maixent)



Une amie m'a convaincu du transport à la demande

Je suis venu au transport à la demande à la suite d'un souci médical qui fait que je ne peux pas conduire pour le moment. C'est une amie qui m'en a parlé. Son fils a utilisé le système pour se rendre à une formation et a trouvé que c'était vraiment formidable. (Bernard)



Ce qui me fait changer

Je change si c'est possible

- **Je peux louer facilement un vélo électrique**
- Je peux trouver des covoitureurs
- Les horaires de car me conviennent
- J'ai un espace pour télétravailler
- J'ai trouvé un itinéraire vélo sécurisé

Je change pour quelque chose qui m'est familier

- **J'ai fait du vélo tout petit**
- J'ai l'habitude du bus, du train

Je change si j'en ai envie

- **Je veux faire des économies**
- J'y trouve mon plaisir
- J'ai le souci de l'environnement
- J'ai besoin d'activité physique

Je change quand ma vie change

- **Confinement, confinement, confinement**
- J'ai déménagé, changé de job
- Mon enfant a changé d'école
- J'ai eu un pépin de santé

Je change s'il y a un déclic

- **J'ai été entraîné par un groupe de collègues, d'amis, de voisins**
- ... par un film, une affiche

Je change par petits pas

- **J'ai changé par étapes sur plusieurs mois, plusieurs années**
- J'ai fait un mois d'essai avant de valider mon changement
- J'ai changé souvent au fil des évolutions familiales et professionnelles

Découvrez tous les témoignages

À écouter sur RCF Pays de l'Ain

<https://rcf.fr/vie-quotidienne/vie-pratique/un-pas-vers-l-ecomobilite>

À écouter sur Radio B

<http://www.radio-b.fr/un-pas-vers-l-ecomobilite-233>

À lire sur le site d'autosBus

www.autosbus.fr